

Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿Por qué a mi hijo le hará una evaluación el equipo de alimentación?

Es posible que el pediatra u otro profesional de la salud hayan derivado a su hijo para que le realicen una evaluación integral de la alimentación con el objetivo de evaluar todos los aspectos de la experiencia de alimentación del niño. El Programa integral de alimentación promueve las experiencias positivas para los niños y sus familias, a la vez que fomenta el avance de los hitos del desarrollo alimentario.

¿Qué sucederá durante la evaluación?

El equipo de alimentación les pedirá información a usted y a su hijo sobre los antecedentes médicos, los antecedentes alimentarios, los hitos del desarrollo y las áreas problemáticas del niño. Analizará el cuestionario de ingreso que usted respondió. El equipo les pedirá a usted y al niño que coman alimentos preferidos y no preferidos, simulando una comida típica en su casa.

¿Quiénes son los integrantes del equipo de alimentación que estarán presentes durante la evaluación?

El equipo está integrado por un fonoaudiólogo, un terapeuta ocupacional, un psicoterapeuta y un nutricionista. Ellos trabajarán en estrecha colaboración con usted y su familia para comprender las inquietudes que tiene en relación con su hijo, y colaborarán con usted a fin de definir metas y diseñar un plan de tratamiento para alcanzarlas.

- **Fonoaudiólogo:** evalúa la capacidad del niño para tragar, comer, beber, comprender palabras comunes y seguir instrucciones.
- **Terapeuta ocupacional:** evalúa las habilidades motrices orales y las habilidades de procesamiento sensorial del niño.
- **Psicoterapeuta:** observa los problemas emocionales o del comportamiento potenciales que interfieren en el proceso de alimentación.
- **Nutricionista:** revisa la ingesta de alimentos y las necesidades nutricionales actuales del niño.

¿Participará un médico en la evaluación?

No. En la evaluación del equipo de alimentación no participa un médico. Las recomendaciones tras la evaluación pueden incluir la derivación a un médico, de ser necesario.

¿Cuánto tiempo durará la evaluación?

Según la edad del niño, la evaluación puede durar hasta dos horas y media.

¿Habrá tiempo para conversar sobre los resultados?

El equipo conversará sobre los resultados y las recomendaciones al final de la evaluación. Es probable que le indiquen estrategias que se deben implementar en casa.



Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



¿Cuál es la función de la familia durante la evaluación?

La participación de la familia durante la evaluación varía para cada niño en particular. Por lo general, el equipo desea observar los comportamientos habituales de su hijo al comer o en la hora de la comida. El familiar o cuidador que acompaña al paciente a la cita permanecerá junto con el niño durante la evaluación.

¿Cuándo recibiré un informe?

Recibirá un informe impreso de las recomendaciones en el momento de la evaluación. En MyChart, el portal del paciente, encontrará los informes completos de la evaluación.

¿Qué debo llevar?

Debe traer lo siguiente:

- Alimentos preferidos y no preferidos de distintas texturas y consistencias
- Identificación con foto actual (licencia)
- Tarjeta del seguro
- Derivación, de ser necesaria
- Informes escolares
- Evaluaciones previas
- Lista actualizada de medicamentos
- Dispositivos o utensilios que el niño use regularmente para comer (tenedores, cucharas, tazas, anteojos, audífonos, etc.)
- Lista de preguntas para hacerle al terapeuta

¿Mi hijo debe comer antes de la evaluación?

Según la hora del día de la cita, le sugerimos que evite darle al niño comidas completas antes de la evaluación. Si esta es por la mañana, le pedimos que limite la ingesta de alimentos previa del niño. Si es en el horario del almuerzo, es conveniente que le dé una comida matutina más ligera, y el niño comerá el “almuerzo” en el establecimiento. En general, esto significa que el niño no debe ingerir comidas abundantes ni consumir alimentos unas dos horas antes de la cita.

¿Qué ropa debe usar mi hijo?

Traiga al niño con ropa suelta y cómoda, un par de calcetines y zapatos.

¿Puedo llevar a mis otros hijos?

De ser posible, es recomendable que los hermanos se queden en casa para que el padre/la madre pueda dedicar toda su atención durante la evaluación. Dado que comprendemos que a veces el cuidado de niños puede ser complicado, si viene con sus otros hijos, quizás sea conveniente que los acompañe otro adulto y que traiga actividades para que se entretengan durante la evaluación.



Evaluación del equipo de alimentación: ¿QUÉ SUCEDERÁ DURANTE LA VISITA?

Preguntas frecuentes que hacen las familias



Children's
Specialized
Hospital



¿El seguro pagará la evaluación?

Un representante de nuestro equipo de seguros revisará su cobertura de beneficios antes de la cita programada. Responda las comunicaciones (correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto) provenientes del hospital, ya que es posible que el departamento de seguros se comunique con usted para hablar sobre los beneficios.

Usted es responsable de conocer los beneficios de su seguro y se le recomienda que se ponga en contacto con su compañía de seguros directamente para conocer las exclusiones, los límites de las visitas o las responsabilidades de los gastos de bolsillo. Si tiene preguntas sobre la cobertura del seguro, comuníquese con el **equipo de seguros** llamando al **(908) 741-4399** (inglés) o **(908) 741-4424** (español).

¿Cómo se accede al portal del paciente?

El portal del paciente es MyChart. Es posible que ya tenga acceso si su hijo o usted ya recibieron atención en un centro de RWJBH. De lo contrario, le recomendamos crear una cuenta antes de la visita. Le recordamos que el padre, la madre o el cuidador debe crear primero su propia cuenta; durante el registro, nuestros representantes le explicarán cómo acceder al portal en nombre de su hijo.

Si ya tiene acceso a MyChart para el niño, recibirá recordatorios tres días antes de la cita. Cuando los reciba, le recomendamos que haga el registro electrónico para acelerar el proceso cuando llegue al centro.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código para acceder a MyChart

